Das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Blick

Mein Therapiepass

NOVARTIS

Inhaltsverzeichnis

Meine Daten 3

Andere Erkrankungen und wichtige Angaben 4

Mein Medikationsplan 6

Meine Zielwerte 8

Meine Werte 10

Notizen 16

Meine behandelnde Praxis 18

Meine Daten

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ und Wohnort: _____

Im Notfall kontaktieren Sie bitte:

Name: _____ Vorname: _____

Telefonnummer: _____

Andere Erkrankungen und wichtige Angaben

Datum:	Ja	Nein
Herz-Kreislauf-Erkrankung		
• Schlaganfall	☐	☐
• Herzinfarkt	☐	☐
• Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	☐	☐
• Stents	☐	☐
Fettstoffwechselstörung	☐	☐
Bluthochdruck	☐	☐
Diabetes	☐	☐
Rauchen	☐	☐
Familiäre Vorbelastung		
• Schlaganfall	☐	☐
• Herzinfarkt	☐	☐
• Fettstoffwechselstörungen	☐	☐
• Niereninsuffizienz	☐	☐
Teilnahme an		
• DMP KHK	☐	☐
• DMP Diabetes	☐	☐
Ernährungsumstellung	☐	☐
seit: _____		

DMP: Disease-Management-Programm, **KHK:** Koronare Herzkrankheit

Sonstige Erkrankungen, z. B. Allergien:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Mein Medikationsplan

Handelsname	**Wirkstoff**	**Stärke**	**Form** (z. B. Tablette/ Spritze)	**Einnahmefrequenz** (z. B. morgens, mittags, monatlich)	**Hinweise** (z. B. nüchtern)	**Startdatum**	**Abgesetzt am**
Laxovo[a]	*Laxostatin*[a]	*100 mg*	*Tablette*	*morgens*	*nüchtern*		

[a] fiktives Therapiebeispiel

Meine Zielwerte

(gemeinsam mit dem Praxisteam auszufüllen)

LDL-C mg/dl (mmol/l)[1]	☐ < 116 (< 3)	☐ < 100 (< 2,6)	☐ < 70 (< 1,8)	☐ < 55 (< 1,4)
HDL-C mg/dl (mmol/l)[2]	☐ Frauen > 45 mg/dl (> 1,2 mmol/l)	☐ Männer > 40 mg/dl (> 1 mmol/l)		
Triglyzeride mg/dl (mmol/l)[1]	☐ < 150 (< 1,7)			
HbA1c (%)[1]	☐ < 7			
RR systolisch/diastolisch (mmHg)[3]	☐ < 140 / < 90[4]	☐ Individueller Blutdruckwert _____		
Nikotin	☐ Nein			
Gewichtsreduktion notwendig	☐ Nein	☐ Ja		

Vom Praxisteam bestimmt am: _____

Stempel

EAS: European Atherosclerosis Society, **ESC:** European Society of Cardiology, **HbA1c:** Glykiertes Hämoglobin (Marker für Langzeitblutzucker), **HDL-C:** High Density Lipoprotein Cholesterin, **LDL-C:** Low Density Lipoprotein Cholesterin, **RR:** Riva-Rocci (Abkürzung für Blutdruckwerte, nach Erfinder der Blutdruckmanschette benannt)

1. 2019 ESC/EAS-Leitlinien für das Management von von Dyslipidämien: Lipidmodifikation zur Senkung des kardiovaskulären Risikos. Mach F, Baigent C, Catapano AL, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk . Eur Heart J. 2020;41(1):111–188. https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz455. **2.** DGFF (Lipid-Liga), https://www.lipid-liga.de/fuer-patienteninnen/#HDL:%20der%20g%C3%BCnstige%20Cholesterintransporter, abgerufen am 28.05.2025. **3.** 2021 DGK-Leitlinien, https://leitlinien.dgk.org/files/03_2021_pocket_leitlinien_praevention_aktualisiert.pdf, abgerufen am 28.05.2025. **4.** 2023 NVL-Programm Hypertonie. AWMF. https://register.awmf.org/assets/guidelines/nvl-009k_S3_Hypertonie_2023-06.pdf, abgerufen am 28.05.2025.

Meine Werte

(gemeinsam mit dem Praxisteam auszufüllen)

Wert	**Zielwert**	**Ausgangs-wert**											
Datum TT.MM.JJJJ													
LDL-Cholesterin mg/dl (mmol/l)													
HDL-Cholesterin mg/dl (mmol/l)													
Triglyzeride mg/dl (mmol/l)													
Blutdruck (mmHg)													
Nüchternblutzucker mg/dl (mmol/l)													
HbA1c (%)													
Gewicht (kg)													

HbA1c: Glykiertes Hämoglobin (Marker für Langzeitblutzucker), **HDL:** High Density Lipoprotein, **LDL:** Low Density Lipoprotein

Meine Werte

(gemeinsam mit dem Praxisteam auszufüllen)

Wert	Zielwert	Ausgangs-wert											
Datum TT.MM.JJJJ													
LDL-Cholesterin mg/dl (mmol/l)													
HDL-Cholesterin mg/dl (mmol/l)													
Triglyzeride mg/dl (mmol/l)													
Blutdruck (mmHg)													
Nüchternblutzucker mg/dl (mmol/l)													
HbA1c (%)													
Gewicht (kg)													

HbA1c: Glykiertes Hämoglobin (Marker für Langzeitblutzucker), **HDL:** High Density Lipoprotein, **LDL:** Low Density Lipoprotein

Notizen:

Kontakt zum Medizinischen InfoService:
Im Medizinischen InfoService kümmern sich Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen und Naturwissenschaftler*innen gerne um Ihr Anliegen und informieren Sie.

Informationen rund um Produkte von Novartis im Hinblick auf ...

- **Einnahme und Wirkung** der Präparate und Wirkstoffe
- **Anwendung**, Handhabung und Lagerung
- **Kombinationen und Wechselwirkungen** mit anderen Arzneimitteln und Substanzen
- **Anwendungsgebiet**, Hintergründe zur Erkrankung und Therapien

Wir bieten ...

- **Individuelle** Informationen im persönlichen Austausch
- **Informations- & Servicematerialien**

Telefon	+49 911 273 12 100#
E-Mail	infoservice.novartis@novartis.com
Webseite:	www.infoservice.novartis.de
Live Chat	www.chat.novartis.de#
Fax	+49 911 273 12 160

Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr

Meine behandelnde Praxis

Stempel Praxis

Weitere Informationen zu Fettstoffwechselstörungen, sowie Tipps zur Vorsorge und zum Alltag mit einer Hypercholesterinämie finden Sie auf:

lipide.info

www.lipide.info

NOVARTIS

Novartis Pharma GmbH,
Sophie-Germain-Straße 10, 90443 Nürnberg

7100632 Stand 05/2025